

Muoversi in allegria

Fai sport e movimento
e sarai sempre contento.
Quante sono le cose da fare,
ogni giorno puoi camminare,
puoi correre e saltare,
puoi divertirti a nuotare,
a pallone puoi giocare,
puoi perfino pattinare.
Muoversi è gioia e allegria,
è bello muoversi in compagnia!

Rita Sabatini

