

**5 FEBBRAIO**  
**GIORNATA NAZIONALE**  
**PER LA PREVENZIONE DELLO SPRECO ALIMENTARE**

**Niente sprechi**

Tutti ci dobbiamo impegnare  
per evitare lo spreco alimentare:  
se ci sono avanzi li riutilizziamo,  
le scadenze dei cibi controlliamo,  
compriamo prodotti a chilometro zero,  
sono più freschi è proprio vero,  
non facciamo porzioni esagerate  
ma prepariamo porzioni adeguate.

Se ogni spreco eviteremo  
il nostro ambiente aiuteremo!

Rita Sabatini

