

Il 21 gennaio è la **GIORNATA MONDIALE DELL'ABBRACCIO** (National Hugging Day) che è stata istituita in Michigan nel 1986 dal prete Kevin Zaborney e poi si è diffusa in molti Paesi.

Studi scientifici hanno dimostrato che gli abbracci sono in grado di migliorare il benessere delle persone, riducono l'ansia e hanno degli effetti positivi sull'umore.

- Leggi la poesia *Un abbraccio* di Rita Sabatini e completa le frasi.



Un abbraccio è leale perché

.....

.....



Un abbraccio è un gesto di pace perché

.....

.....



Un abbraccio mi fa sentire speciale perché

.....

.....



Un abbraccio
è un dono

Un abbraccio
è prezioso

Un abbraccio
è speciale